

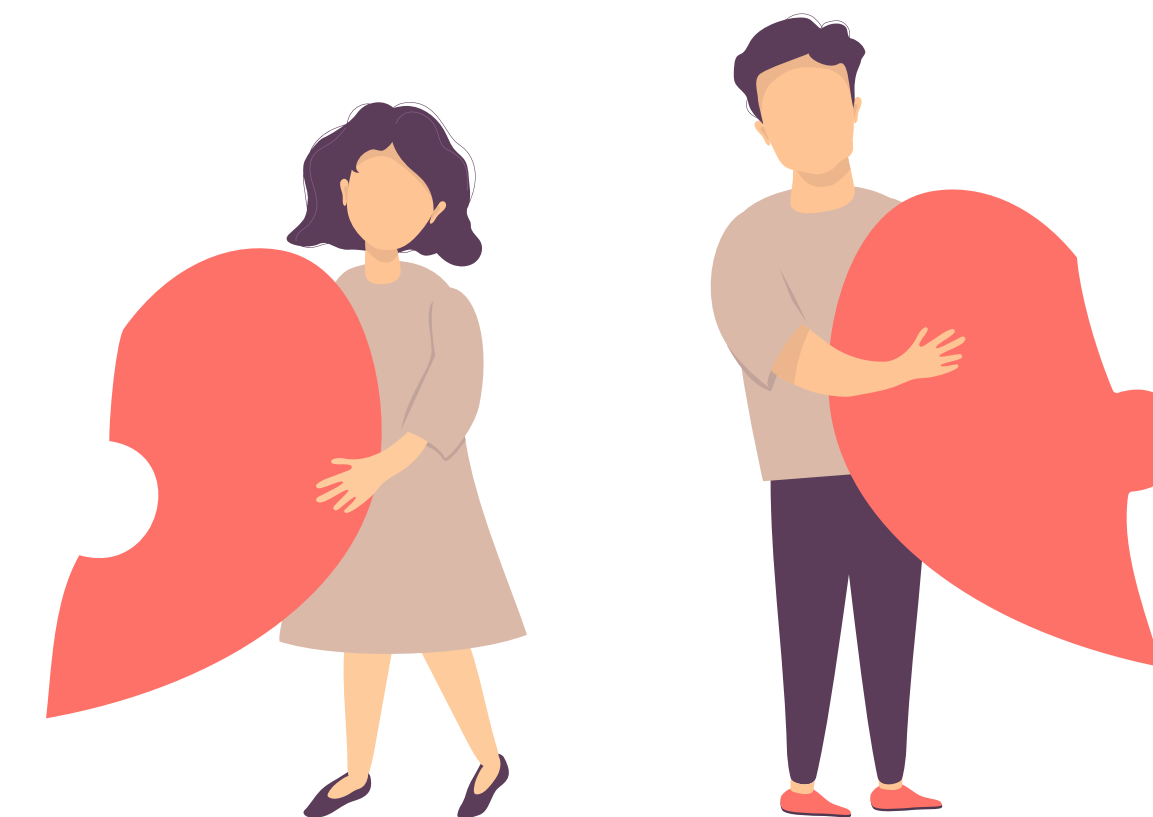
BOÎTE À OUTILS JE ME SÉPARE

Vous vous séparez de votre partenaire de vie et vous voulez voir à vos affaires financières. Vous ne savez pas par où commencer afin que rien ne vous échappe ? Voici quelques questions clés pour vous guider à chacune des étapes.

MES QUESTIONS

MES DÉMARCHES

MES RESSOURCES



AIDE-MÉMOIRE

- Faire le bilan de mes avoirs et avoirs conjoints en vue du partage des biens
- Faire un budget qui tient compte de ma nouvelle réalité familiale
- Faire le changement de mon statut civil (Québec/Canada)
- Vérifier si des programmes gouvernementaux peuvent me venir en aide
- Vérifier comment les allocations familiales seront ajustées
- Vérifier la possibilité d'obtenir une pension alimentaire



Avec la contribution financière de :

Office
de la protection
du consommateur

Québec

...POUR UNE
SÉPARATION
SANS TRACAS

ACET | Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

33, rue Carrier
Lévis Québec
G6V 5N5

418 835-6633

www.acefrsq.com

LISTE DES RESSOURCES

JE ME SÉPARE

Outils budgétaires

- **Guide des finances personnelles - Protégez-Vous**
<https://www.protegez-vous.ca/argent/finances-personnelles>
- **Grilles budgétaires - Autorité des marchés financiers**
<https://lautorite.qc.ca/grand-public/outils-et-calculateurs/grilles-budgetaires>
- **Grilles de prévisions annuelles - ACEF Rive-Sud de Québec**
<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/grilleannuelle.pdf>
- **Grilles de la réalité mensuelle - ACEF Rive-Sud de Québec**
<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/grillemensuelle.pdf>

Outils de gestion de mes droits

- **Biens et argent - Séparation et divorce - Juridicq**
<https://juridicq.gouv.qc.ca/separation-et-divorce/domicile-biens-argent/biens-et-argent>
- **La loi, vos droits - Séparation et divorce - Éducaloi**
<https://educaloi.qc.ca/categories/separation-et-divorce/>
- **S'orienter dans la séparation familiale - Justice Pro Bono**
<https://justiceprobono.ca/wp-content/uploads/sites/2/2019/05/porte33-complet-04-mai.pdf>
- **Info-Séparation - Centres de justice de proximité**
<https://www.justicedeproximite.qc.ca/services/info-separation/>
- **La médiation familiale, pour négocier une entente équitable - Justice Québec**
<https://www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/la-mediation-familiale-pour-negocier-une-entente-equitable/>

Outils de bilan financier

- **Grilles financières - Autorité des marchés financiers**
<https://lautorite.qc.ca/grand-public/outils-et-calculateurs/grilles-budgetaires>
- **Séparation et divorce : la garde des enfants, les pensions alimentaires et la séparation d'un couple - Éducaloi**
<https://educaloi.qc.ca/categories/separation-et-divorce/>

Outils de recherche de programmes de soutien

- **Changement de statut civil - Gouvernement du Canada**
<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/mettre-a-jour-votre-etat-civil-aupres-agence-revenu-canada.html>
- **Changement de statut civil - Revenu Québec**
<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/separation-ou-divorce>
- **Soutien financier pour familles - Gouvernements du Québec et du Canada - Ministère de la Famille**
<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/soutien-famille/aide-financiere/soutien-financier/Pages/index.aspx>

Outils de calcul

- **Allocations familiales - Gouvernement du Canada**
<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/allocation-canadienne-enfants-aperçu.html>
- **Allocations familiale - Retraite Québec**
https://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/programmes/soutien_enfants/paiement/Pages/montant.aspx
- **Outil de calcul des pensions alimentaires pour enfants - Justice Québec**
<https://services12.justice.gouv.qc.ca/cpa/cpa/>

ACEF | Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

**33, rue Carrier
Lévis Québec
G6V 5N5**

418 835-6633

www.acefrsq.com

Avec la contribution financière de :

**Office
de la protection
du consommateur**
Québec 

