

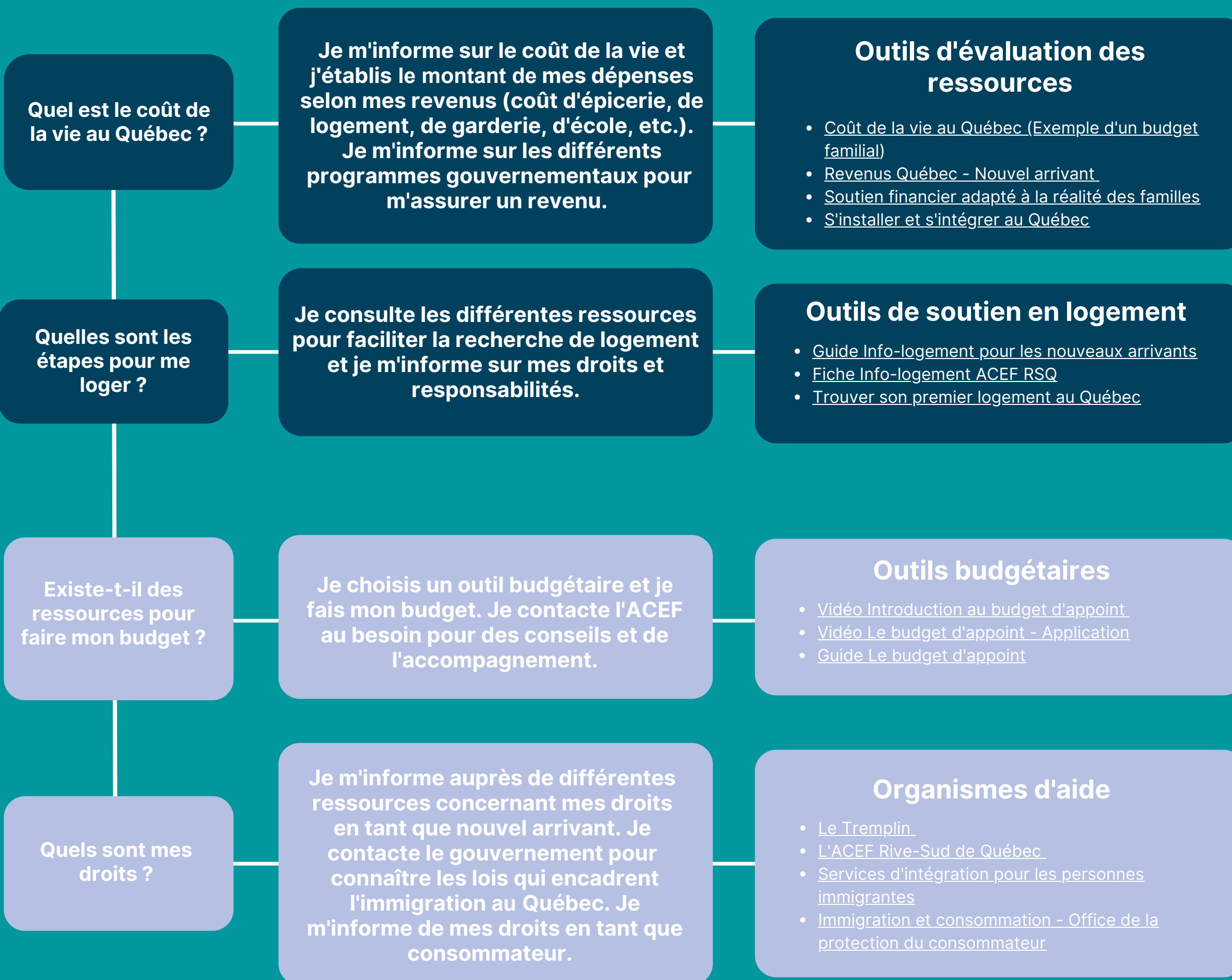
# BOÎTE À OUTILS J'IMMIGRE AU QUÉBEC

Vous voulez immigrer au Québec, désirez planifier vos finances personnelles et connaître les règles sur le logement et la consommation ? Vous ne savez pas par où commencer ? Voici quelques questions clés pour vous guider à chacune des étapes.

## MES QUESTIONS

## MES DÉMARCHES

## MES RESSOURCES



Avec la contribution financière de :

Office de la protection du consommateur



...POUR BIEN  
M'ÉTABLIR  
FINANCIÈREMENT



## AIDE-MÉMOIRE

- Vérifier si certains programmes gouvernementaux peuvent me venir en aide
- M'informe sur mes droits et responsabilités en tant que locataire
- M'informe sur mes droits en tant que nouvel arrivant
- M'informe sur mes droits en tant que consommateur
- Faire un budget qui tient compte de ma nouvelle réalité financière
- Consulter un conseiller budgétaire si j'ai des questions ou si j'ai besoin d'accompagnement

**ACEF** | Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud de Québec

33, rue Carrier  
Lévis Québec  
G6V 5N5

418 835-6633

www.acefrsq.com

# LISTE DES RESSOURCES

J'IMMIGRE AU QUÉBEC

## Outils d'évaluation des ressources

- **Coût de la vie au Québec (exemple d'un budget familial) - Québec Entête**

<https://www.quebecentete.com/fr/vivre-a-quebec/cout-de-la-vie/>

- **Nouvel arrivant - Revenu Québec**

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/nouvel-arrivant/>

- **Soutien financier adapté à la réalité des familles - Ministère de la Famille**

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/soutien-famille/aide-financiere/soutien-financier/Pages/index.aspx>

- **S'installer et s'intégrer au Québec**

<https://www.quebec.ca/immigration/installer-integrer/>

## Outils de soutien en logement

- **Guide Info-logement pour les nouveaux arrivants - ACEF Rive-Sud de Québec**

[https://www.acefrsq.com/int/PDF/ACEF%20RSQ%202020%20INFO-](https://www.acefrsq.com/int/PDF/ACEF%20RSQ%202020%20INFO-LOGEMENT%20NOUVEAUX%20ARRIVANTS_NIVEAU5_DECEMBRE_2020_Versionfinale_pour%20WEB.pdf)

[LOGEMENT%20NOUVEAUX%20ARRIVANTS\\_NIVEAU5\\_DECEMBRE\\_2020\\_Versionfinale\\_pour%20WEB.pdf](https://www.acefrsq.com/int/PDF/ACEFRSQ_Fiche_INFO-LOGEMENT_2021-10_VFINALE.pdf)

- **Fiches Info-logement ACEF RSQ - ACEF Rive-Sud de Québec**

[http://www.acefrsq.com/int/PDF/ACEFRSQ\\_Fiche\\_INFO-LOGEMENT\\_2021-10\\_VFINALE.pdf](http://www.acefrsq.com/int/PDF/ACEFRSQ_Fiche_INFO-LOGEMENT_2021-10_VFINALE.pdf)

- **Trouver son premier logement au Québec - Immigrant Québec**

<https://immigrantquebec.com/fr/preparer/premier-logement/premier-logement>

## Outils budgétaires

- **Vidéo Introduction au budget d'appoint - ACEF Rive-Sud de Québec**

<https://youtu.be/3HwiOmnikQQ>

- **Vidéo Le budget d'appoint - Application - ACEF Rive-Sud de Québec**

<https://www.youtube.com/watch?v=G6b-shTOljQ>

- **Guide Le budget d'appoint - ACEF Rive-Sud de Québec**

<http://www.acefrsq.com/int/PDF/Guide-d-introduction-au-BUDGET-APPOINT-ACEF-RSQ-2020-04.pdf>

## Organismes d'aide

- **Le Tremplin**

<http://www.letremplinlevis.com/>

- **ACEF Rive-Sud de Québec**

<https://www.acefrsq.com/>

- **Service d'intégration pour les personnes immigrantes**

<https://www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes>

- **Office de la protection du consommateur - Immigration et consommation**

<https://www.opc.gouv.qc.ca/immigrants/>

**ACEF** | Association coopérative  
d'économie familiale  
Rive-Sud de Québec

**33, rue Carrier  
Lévis Québec  
G6V 5N5**

**418 835-6633**

**www.acefrsq.com**

Avec la contribution financière de :

**Office  
de la protection  
du consommateur**

**Québec** 

