

BOÎTE À OUTILS

J'ENTAME MA VIE DE COUPLE

Vous projetez de faire vie commune et voulez parler de finances avec votre partenaire afin de partir du bon pied. Vous ne savez pas par où commencer pour aborder le sujet de l'argent ? Voici quelques questions clés pour vous guider à chacune des étapes.

MES QUESTIONS

MES DÉMARCHES

MES RESSOURCES



Avec la contribution financière de :

Office
de la protection
du consommateur

Québec



...POUR
UNE VIE
HARMONIEUSE

AIDE-MÉMOIRE

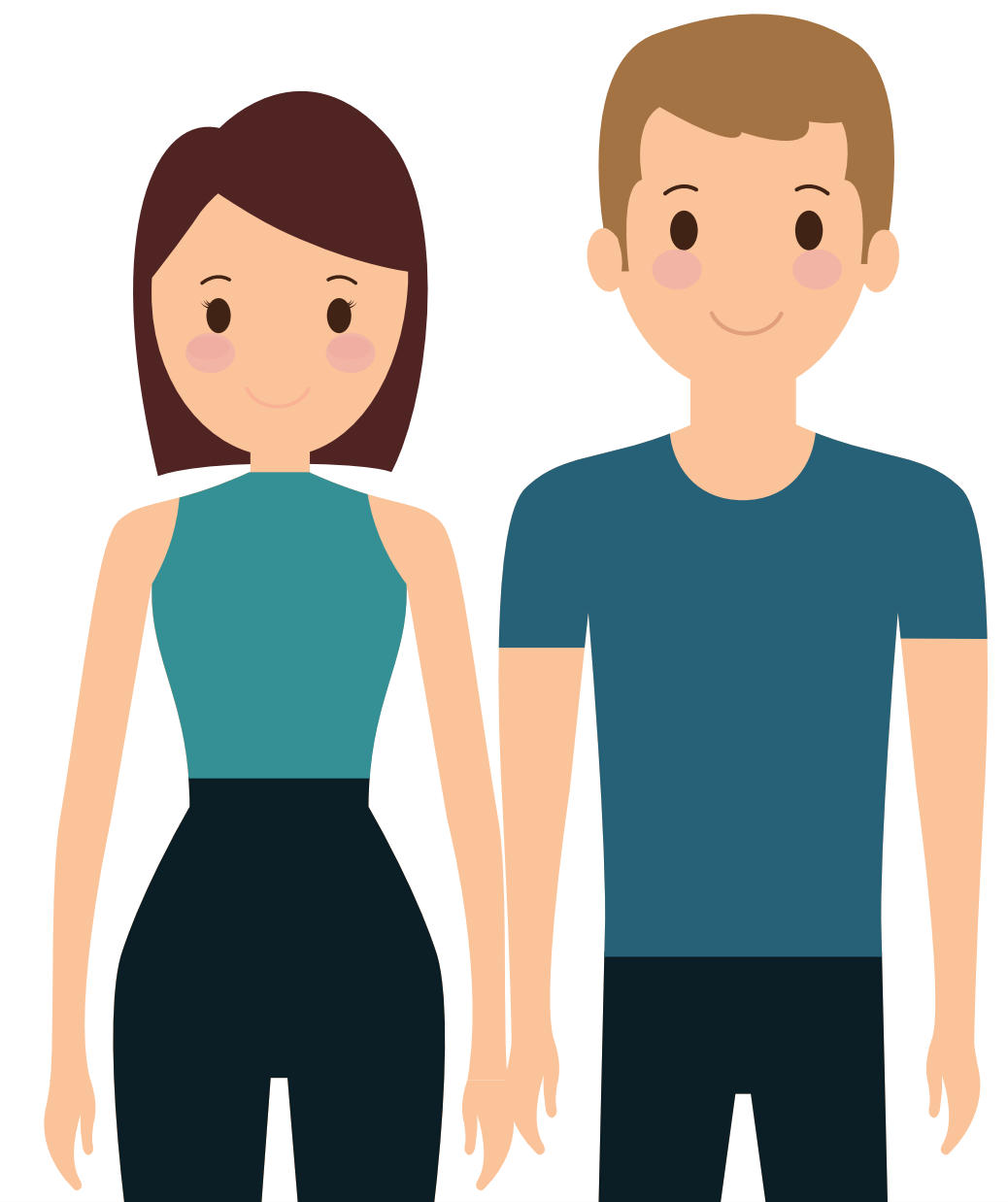
- Faire un bilan financier pour déterminer les actifs et les passifs de chacun
- Faire un budget qui tient compte de notre nouvelle réalité à deux
- Discuter des responsabilités financières de chacun
- Choisir un modèle d'organisation budgétaire pour faciliter la gestion des dépenses

ACEF | Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

33, rue Carrier
Lévis Québec
G6V 5N5

418 835-6633

www.acefrsq.com



LISTE DES RESSOURCES

J'ENTAME MA VIE DE COUPLE

ACEF | Association coopérative
d'économie familiale
Rive-Sud de Québec

Outils budgétaires

- **Vidéo - Budgéter à deux ? - ACEF Lanaudière**

<https://youtu.be/GZfxuHq3X-l>

- **Grille budgétaire de prévision annuelle - ACEF Rive-Sud de Québec**

<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/grilleannuelle.pdf>

- **Grille budgétaire de réalité mensuelle - ACEF Rive-Sud de Québec**

<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/grillemensuelle.pdf>

- **Guide des finances personnelles - Protégez-Vous**

<https://www.protegez-vous.ca/argent/finances-personnelles>

Outils de bilan financier

- **Guide À vos amours, à vos affaires (pages 6-8) Fiche 3 - ACEF Rive-Sud de Québec et ACEF Lanaudière**

<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/acef-capsule3.jpg>

- **Grille de bilan financier - Autorité des marchés financiers**

<https://lautorite.qc.ca/grand-public/outils-et-calculateurs/calculateurs/bilan-financier>

Outil de gestion à deux

- **Guide À vos amours, à vos affaires (pages 28-31) & fiche 8 - ACEF Rive-Sud de Québec et ACEF Lanaudière**

<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/acef-capsule8.jpg>

Outil d'organisation budgétaire

- **Modèles budgétaires pour un couple - Fonds de solidarité FTQ**

<https://www.fondsftq.com/fr-ca/particuliers/epargne-positive/tout-savoir-pour-gerer-son-budget-en-couple>

- **Guide À vos amours, à vos affaires (pages 12-17) Fiche 5 - ACEF Rive-Sud de Québec et ACEF Lanaudière**

<http://www.acefrsq.com/images%20site/CapsulesWeb/acef-capsule5.jpg>

**33, rue Carrier
Lévis Québec
G6V 5N5**

418 835-6633

www.acefrsq.com

Avec la contribution financière de :

**Office
de la protection
du consommateur**
Québec 

